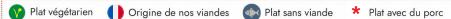
## **Menu BIO MENSUEL**

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

1 produit bio/jour+ 1 menu bio / mois

				LUNDI 15		MARDI 16	MERCREDI 17		JEUDI 18		Menu de Noël VEÑDREĎI 19
	Entrées	1	•	Salade de haricots verts vinaigrette mimosa	•	Carottes râpées		V	Salade de pennes		Terrine de saumon aux asperges
		2	•	Salade baltique	<b>V</b>	Salade multifeuille		<b>V</b>	Salade de boulgour	<b>V</b>	Terrine de potiron & légumes anciens
		3									
	Plats	1	•	Curry de pois chiche		Jambon grillé *		0	Bœuf bourguignon	0	Aiguillettes de poulet à la forestière
		2	0	Tajine de poulet	<b>(1)</b>	Beaufilet de colin à la basquaise		<b>V</b>	Cordon bleu végétal		Paupiette de saumon sauce beurre blanc
		3			<b>V</b>	Roulé au fromage				V	Quenelle nature <b>BIO</b> à la forestière
	Accompagnement	1	•	Semoule <b>BIO</b>	•	Petits pois <b>BIO</b>		•	Brocolis à la crème	•	Pommes dauphines
3	Laitages	1		Petit suisse nature		Coulommiers à la coupe			Fromage blanc		Brique de Burdignes à la coupe
		2		Vache qui rit		Fraidou			Petit moulé		Yaourt Local circuit court
	_	3									
	Desserts	1		Kiwi		Novly au caramel			Orange <b>BIO</b>	*	Bûche pâtissière parfum chocolat & papillotes
		2		Clémentine		Mousse au chocolat			Pomme		
		3									









PC Plat complet







Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.